

★ Il nostro non è un lavoro, ma un ruolo sociale ★ Quel ruolo che ti impiega 24 ore al giorno nell'essere un carabiniere ★ Quanti e quali i fattori che incidono sulle pressioni insite nel nostro ruolo, quanti e quali i livelli di stress quotidiani e costanti nello spazio e nel tempo ★ Abbiamo iniziato molti anni fa ad occuparci di temi delicati come il suicidio ★ La rappresentanza militare nel tempo si è occupata con competenza e conoscenza di stress da lavoro correlato ★ Sono stati avviati gruppi di lavoro tra rappresentanza militare e Stato Maggiore dell'Arma sino a poi far nascere un ufficio dedicato ad un settore specifico, quello della "Condizione Generale del personale dell'Arma dei Carabinieri" ★ Oggi a livello Stato Maggiore Difesa e a livello Ministero Interni, si sono avviati tavoli tecnici sul tema dei suicidi ★ La mia analisi parte da un aspetto che ritengo debba essere il punto di partenza di ogni utile studio ed è il livello di stress del carabiniere nello svolgimento del suo servizio istituzionale ★ Le forze armate di ogni paese che si rispetti hanno un servizio di psicologia che assiste i militari nelle fasi operative e nel periodo successivo delle relative attività ★ Il carabiniere è operativo tutti i giorni in servizi dove la battaglia è quella sociale ★ Sì, dalla prevenzione alla repressione dei reati ★ Dall'ascolto dei vari livelli di esigenze di sicurezza alle criticità dei vari contesti sociali ★ Sarebbe interessante poter attivare delle procedure che possano partire da un'analisi dei livelli di stress per singolo incarico operativo e di comando che poi porti ad una fase di "training" mirato al miglioramento del servizio contestuale alla tutela delle condizioni di serenità e capacità di chi deve operare tutti i giorni per più di 6 ore al giorno in maniera continuativa ★ L'analisi del livello di stress dell'operatore di centrale operativa, del turnista radiomobile ★ L'analisi del livello di stress del carabiniere in servizio alla stazione carabinieri tra disagi dettati dal ruolo dalla ricezione al pubblico alternata a quella dello svolgimento delle pattuglie e servizi di vario genere senza mai avere una programmazione delle attività con i disagi connessi ad una vita privata sempre dipendente dal turno ★ Quel turno che non sai mai prima delle ore 13 del giorno prima, a discrezione della professionalità e della competenza di chi svolge il ruolo di Comandante ★ Misurazione del livello di stress che dovrebbe essere d'obbligo per chi esercita azione di Comando, per chi ha gestione delle risorse umane ★ Con la prerogativa di formare e aggiornare queste figure professionali e intervenire laddove il livello di stress arriva a compromettere il funzionamento proprio di un reparto ★ Un Comandante ha discrezionalità di valutare una minore serenità ma nessuno a lui superiore ne può valutare la sua ★ Livello di stress ...penso sia una parola da cui partire per ogni utile progetto che possa portare ad analisi finalizzate a iniziative formative e d'intervento nel settore della psicologia ★ Un settore delicato su cui fare analisi per investire nella formazione e in partecipazione ★

